

Edição 2015 da Sipat reforça importância de investimento em saúde e segurança



Em reunião na quinta (26), organizadores discutem os últimos detalhes da programação da Sipat

O tema "Saúde e Segurança. Quem não investe, gasta", abordado pela Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) do Banco do Brasil no Distrito Federal desde 2012, será reforçado durante a edição 2015, mais uma vez unificada, que acontecerá entre os dias 1º e 4 de dezembro, em Brasília.

Segundo os organizadores do evento, o tema ainda não atingiu, junto ao conjunto dos funcionários, a dimensão e a importância que representa. "Essa insistência traduz nossa preocupação em promover a saúde, priorizando a prevenção e não apenas o tratamento. Assim, as pessoas irão poupar, além de recursos financeiros,

o tempo e o próprio corpo, que não precisará de constantes intervenções relacionadas ao tratamento médico", explica o representante da Cassi junto à Sipat do DF, **Alexandre de Miranda**.

Outra aspiração desta Sipat, segundo o coordenador do evento, Adenir Pinto da Silva, é marcar dezembro, de forma significativa, como o mês para o aprofundamento das discussões acerca das principais doenças e de eventuais fragilidades na assistência que afetam o funcionalismo, em continuidade às atividades do Outubro Rosa e o Novembro Azul, campanhas promovidas pelo governo para combater o câncer de mama e de próstata, respectivamente.

"A intenção é movimentar os funcionários para

que eles se envolvam e se comprometam, efetivamente, na promoção da saúde e prevenção da doença no ambiente de trabalho. As atividades irão abordar questões relacionadas à saúde mental, ergonomia e dependências químicas, entre outras."

"É preciso que o resultado dessas ações ecoe em nossas mentes por todo o ano e não se restrinja apenas em uma semana de atividades. Muitas informações devem ser levadas para o dia a dia de cada um por toda a vida", ressalta Alexandre.

"Apoiamos a realização da Sipat, porque a qualidade de vida dos bancários no seu local de trabalho também constitui uma bandeira permanente de luta do Sindicato", destaca o presidente da entidade, **Eduardo Araújo**.

Programação

Ao longo da semana, serão realizadas palestras com temas variados, como saúde mental, ergonomia, dependências químicas, obesidade, entre outros, além de atividades de praça, com a disponibilização de profissionais para o exame de medição da pressão arterial, pressão ocular e nível de glicemia, por exemplo. Veja a programação completa nas páginas 2 e 3.

Confira a programação

Auditórios

AUDITÓRIO EDIFÍCIO BB (100 PESSOAS)

Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	Infecção do Trato Urinário	Os benefícios da IOGA e transtornos de Déficit de Atenção e hiperatividade - Dra. Edna Suene	Palestra - Sonhos Carreira e qualidade de Vida - Sandro (Gerente Unid. CASSI)
10h		Palestra-Body Talk		
11h				
Intervalo				
14h	Palestra Câncer de Mama - Aliança Oncologia	Reabilitação Cardíaca	Evento RPA/Cipeiros-Auditórios Ed. BB	Exercício de abandono-Edifício BB
15h				
16h		Palestra ONG Salve a SI		
17h				Show de Encerramento 17h

AUDITÓRIO SIA PASTEL (55 PESSOAS)

Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h				
9h	Evento de abertura Sede IV		Palestra Body Talk	
10h		Emagrecimento saudável - Prof. Pedro Junior		Nut. e Ativ.Física
11h			Palestra ONG Salve a SI	LIVRE
12h				
13h		LIVRE	Evento RPA/Cipeiros-Auditórios Ed. BB	Show de Encerramento 17h
14h				
15h				
16h				
17h				

AUDITÓRIO EDIFÍCIO SEDE IV (235 PESSOAS)

Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	Palestra ONG Salve a SI	Hipert. e a Doença Renal Crônica	Tabagismo X Alcoolismo - Marcela Candia
10h				
11h		Visão e computador	LIVRE	
12h				Glaucoma e saúde ocular no trabalho
Intervalo				
14h	Palestra Body Talk	OCUPADO	Evento RPA/Cipeiros-Auditórios Ed. BB	Show de Encerramento 17h
15h				
16h	LIVRE			
17h				

AUDITÓRIO EDIFÍCIO MORRO VERMELHO (25 PESSOAS)

Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	Palestra Body Talk	Baropodometria - Lucio Oliveira	Musculação postural e prevenção de lesões no trabalho - Marcos Markus
10h				
11h		Palest. ONG Salve a SI		
Intervalo				
14h	Diabetes e a doença Renal	LIVRE	Evento RPA/Cipeiros-Auditórios Ed. BB	Show de Encerramento 17h
15h				
16h	LIVRE	Palestra - Sonhos Carreira e qualidade de Vida - Sandro (Gerente Unid. CASSI)		
17h				

AUDITÓRIO EDIFÍCIO SEDE VI (90 PESSOAS)

Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	Seminário do conselho do Usuário-Cuca	Visão e computador	LIVRE
10h				Saúde emocional
11h			Palestra - Body Talk	LIVRE
12h				
13h				
14h	Glaucoma		Evento RPA/Cipeiros-Auditórios Ed. BB	Show de Encerramento 17h
15h	Palestra ONG Salve a SI			
16h				
17h				

AUDITÓRIO EDIFÍCIO SEDE VIII (35 PESSOAS)

Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h				
9h	Evento de abertura Sede IV		LIVRE	LIVRE
10h		Infecção do Trato Urinário		Prevenção Câncer de pele
11h				LIVRE
Intervalo				
14h	Reabil. Cardíaca	Palestra ONG Salve a SI	Evento RPA/Cipeiros-Auditórios Ed. BB	Show de Encerramento 17h
15h	Nutrição			
16h	Palestra Body Talk	Nutrição		
17h				

ção completa da Sipat

Praças

PRAÇA EDIFÍCIO BB PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO					PRAÇA EDIFÍCIO SEDE VIII					PRAÇA EDIFÍCIO SEDE IV				
Horário	1/12	2/12	3/12	4/12	Horário	1/12	2/12	3/12	4/12	Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h					8h					8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	Stand Aliança Oncologia- ICB(01 E 02/12) Stand e Exames, Mary Kay, Herbalife, teste da pisada e Massagem			9h	Evento de abertura Sede IV	SABIN(03/12), Mary Kay, teste da pisada e massagem			9h	Evento de abertura Sede IV	ICB- 03/12-SABIN(03/12)-ISOVISÃO(02/12)-RENOVE(02 E 04/12)-Stands, Exames, Mary Kay, teste da pisada e massagem		
10h					10h					10h				
11h					11h					11h				
Intervalo					12h					12h				
14h	Stand e Exames				13h	Stands, Exames e Massagens				Intervalo				
15h		14h	14h											
16h		15h	15h											

PRAÇA EDIFÍCIO SEDE VI (Sem massagem)					ROL PARA EXAMES e STANDS SIA Pastel					1º SALA PARA STAND (6 pessoas) ED. MORRO VERMELHO				
Horário	1/12	2/12	3/12	4/12	Horário	1/12	2/12	3/12	4/12	Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h					8h					8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	ICB- 04/12 e ISOVISÃO- Stand e Exames, Mary Kay, Herbalife e teste da pisada			9h	Evento de abertura Sede IV	SABIN- 04/12, Mary Kay, teste da pisada e massagem			9h	Evento de abertura Sede IV	CDRB- , Mary Kay, teste da pisada, Herbalife e massagem		
10h					10h					10h				
11h					11h					11h				
Intervalo					12h					12h				
14h					13h					13h	Stands			
15h					14h				14h					
16h					16h				15h					

2º SALA (6 pessoas) PARA EXAMES ED. MORRO VERMELHO					QVT EDIFÍCIO BB					QVT PARA EXAMES ED. MORRO VERMELHO				
Horário	1/12	2/12	3/12	4/12	Horário	1/12	2/12	3/12	4/12	Horário	1/12	2/12	3/12	4/12
8h					8h					8h				
9h	Evento de abertura Sede IV	Exames	Exames	Exames	9h	Evento de abertura Sede IV	Massagem			9h	Evento de abertura Sede IV	Massagem	Massagem	Massagem
10h					10h					10h				
11h					11h					11h				
12h					Intervalo					12h				
13h					14h					13h				
14h	Exames	Exames	Exames	Exames	15h	Massagem				14h	Massagem	Massagem	Massagem	Massagem
16h					16h									

OBSERVAÇÕES:

1. A PALESTRA DA APABB SERÁ NO EDIFÍCIO BRASÍLIA 50 - GEPES NO DIA 03/12/15

Meta é unificação nacional da Sipat

O resultado positivo da unificação da Sipat do Banco do Brasil no DF levou os representantes da Cipa a desenvolverem uma plataforma tecnológica que pode permitir replicar o evento, de forma unificada, pelas unidades do banco em todo o país, potencializando o compartilhamento das informações e das experiências no âmbito da Sipat.

“O que foi idealizado há dez anos por vários cipeiros no DF, já é uma realidade possível. Levaremos

essa ferramenta para a direção do banco para que seja estudada a possibilidade de implantá-la nacionalmente. Com a unificação poderemos melhorar a qualidade da discussão”, acredita Adenir.

Divulgação e apoio

Adriana Rodrigues, uma das organizadoras da Sipat, convida todos os funcionários do BB não só para participar, mas contribuir com o evento. “Os talentos, experiências e pesquisas que cada um tem sobre o tema irão enriquecer a Sipat,

que funciona de forma descentralizada, com eventos em todos os prédios envolvidos no DF. Queremos também que divulguem o evento. Contamos com a participação de todos”, convida.

“O sucesso da Sipat não seria possível sem o apoio de diversas entidades, entre elas Sindicato dos Bancários de Brasília, Cassi, Conselho de Usuários da Cassi, Previ, BB Consórcios, BB Seguridade, Sesmt, Anabb, Apabb e N Brasil. Agradecemos a todos pelo empenho e pela participação”, destaca **Francisco**

Miranda, que também organiza o evento.

“Nosso agradecimento muito especial vai, ainda, para aquelas pessoas que desde o início viram o projeto de uma “Sipat Unificada” como possível, apesar de todas as dificuldades, e dedicaram-se sem restrições. Hoje, as soluções desenvolvidas são o resultado da soma dessas diversas contribuições. Isso não seria possível sem o trabalho, experiência e dedicação dos colegas que contribuíram anteriormente”, destaca Adenir.

Educação é o remédio contra o ódio, ensina Frei Betto



“Falar em direitos humanos na América Latina é luxo”. A frase é de Carlos Alberto Libânio Christo, o Frei Betto, que nesta terça-feira (17) compartilhou um pouco de sua experiência e visão do mundo, durante cerca de duas horas, com uma plateia que lotou o Teatro dos Bancários. Sereno, carismático e com uma grande bagagem cultural, o frade dominicano encantou a todos ao abordar o tema Política e Direitos Humanos, em mais uma edição do projeto Brasília Debate, promovido pelo Sindicato.

O religioso iniciou a palestra com um alerta: “Quem tem nojo de política é governado por quem não tem”. Prosseguiu, lembrando que em tudo há política. “É como uma faca de dois gumes e como a religião. Ela serve para oprimir ou para libertar”. E advertiu que “na hora em que nos omitimos na política, estamos dando um cheque em branco para quem está no poder”.

Conhecido por sua atuação política contra o regime militar, embora nunca tenha se filiado a nenhum partido político, Frei Betto avalia que os eleitores votam mal “porque vivemos num

mundo onde a política é controlada pela minoria”. E pondera: “Nós progressistas temos muita culpa no cartório”.

Frei Betto também ressaltou que a busca da cultura é o remédio contra o ódio, para termos um Brasil diferente.

Ódio e preconceito

Na opinião do frade, que considera o ódio e o preconceito os dois grandes inimigos dos direitos humanos, de nada adiantam programas, conferências e acordos se os governos e autoridades, responsáveis pelas liberdades básicas de todos os cidadãos, são cúmplices do racismo, da violência contra as mulheres e crianças, das torturas etc.

Lembrando que no próximo dia 10 comemora-se o Dia Internacional dos Direitos Humanos, Frei Betto sugere que a Declaração Universal dos Direitos Humanos, aprovada pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1948, seja aprimorada, e passe a incluir também os direitos da natureza. O documento é a base da luta contra a opressão e a discriminação, defende a igualdade e a dignidade das pessoas e reconhece que os direitos humanos e as liberdades fundamentais devem ser aplicados a cada cidadão do planeta.

“Direitos humanos e sistema capitalista são incompatíveis”, apregoa o frei, acrescentando que a pirâmide da desigualdade cresce aceleradamen-

te. “O sistema quer formar consumistas. É uma luta desigual que predomina na sociedade”.

Autor de 60 livros, o frade dominicano que dissemina a religião como instrumento transformador do mundo, destacou que Jesus veio para trazer a semente de um novo projeto civilizatório, baseado no amor, “um mundo como Deus quer, de partilha, multiplicação de pães”. E enfatizou que defende sempre o oprimido, ainda que aparentemente ele não tenha razão.

Aula de cidadania

Para o presidente do Sindicato, Eduardo Araújo, a palestra foi uma verdadeira aula de cidadania. Segundo ele, numa clara demonstração de satisfação, os participantes pediram a continuidade do projeto.

O Sindicato vai elaborar uma cartilha com o conteúdo do debate, que será disponibilizada aos bancários e toda a sociedade interessada no tema.

Marcio Pochmann dia 8

O economista Marcio Pochmann é o convidado do Brasília Debate do dia 8 de dezembro e vai abordar o tema “Desenvolvimento Econômico, Distribuição de Renda e Avanços Sociais”. Será às 19h30 no Sindicato (314/315 Sul).