



www.bancariosdf.com.br

# Espelho DF

Especial & Saúde  
Segurança



Brasília, 31 de outubro de 2013



# Participe da 2ª SIPAT unificada do Banco do Brasil

**Durante os cinco dias de evento, a ser realizado nos nove prédios administrativos do BB, serão ministradas palestras, atividades externas e apresentações culturais**

Entre os dias 4 e 8 de novembro, será realizada a II Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT) unificada para bancários e bancárias do Banco do Brasil. Serão desenvolvidas atividades nos nove prédios administrativos do BB: sede I, II, III, IV, VI, VII, VIII, Sia Trecho III e Sia Oi. Estima-se que 6 mil funcionários e colaboradores participem das atividades.

O Sindicato é um dos apoiadores da 2ª Sipat, que tem em sua programação palestras sobre saúde, segurança no ambiente de trabalho, feira de exposições, previdência aberta, além de informações sobre atividades físicas, dança e coral. Os bancários também poderão fazer aferição da pressão arterial e da glicemia, massagem expressa e reparos em óculos.

Para o secretário de Saúde e Condições de Trabalho do Sindicato, Wadson Boaventura, "a Semana Interna de Prevenção de Acidentes é a oportunidade de bancários e bancárias receberem informações e orientações para promoção da saúde, além de evidenciar a importância das boas condições de trabalho para a categoria".

"É fundamental que os bancários participem da segunda edição da Sipat, que tem o apoio do Sindicato, para que saibam como prevenir acidentes e corrigir práticas nocivas às condições de trabalho. Convocamos os colegas bancários para integrar as palestras e atividades", convida o presidente do Sindicato, Eduardo Araújo.

## Apoios viabilizam segunda edição da Sipat

A realização da II Sipat unificada só é possível graças ao apoio do Sindicato dos Bancários de Brasília, Cassi-DF, Cooperforte, Anabb, Brasilprev, BB Seguro Auto, Grupo Segurador e Odontoprev.

# &Saúde Segurança

## Bancários preparam a 2ª Sipat unificada

Unidos, bancários e bancárias do Banco do Brasil organizam a II Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (Sipat), dedicando parte de seu tempo para planejar o evento. Foram horas de trabalho e esforço para definir os palestrantes e estruturar os locais da Sipat.

Confira a programação completa da Sipat nas páginas 2 e 3



# Uma semana inteira de palestras,

Em sua segunda edição, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes (Sipat) unificada do BB oferecerá em sua programação, de 4 a 8 de novembro, atividades externas, palestras, debates, treinamentos e exames gratuitos.

Para a abertura e encerramento do evento, a 2ª Sipat traz os dançarinos da Academia André Barcellos para apresentações. O coral evangélico de Brasília se apresenta na quarta-feira, dia 6, às 13h, na Praça do Cebolão.

Nos stands, instalados nas praças do Cebolão, do Sede II, do

Sede IV, do Sede VII e do SIA Oi, os trabalhadores terão acesso aos exames como aferição de pressão ocular, pressão arterial, glicemia e bioimpedância, além dos reparos em óculos, dinâmicas de grupo e as aulas de tai chi.

Os auditórios dos prédios administrativos receberão as palestras: saúde da mulher; benefício da atividade física orientada; nutrição; sedentarismo; previdência aberta; risco cardíaco; sedentarismo ou exercício e saúde bucal. A participação nas palestras poderá ser registrada no Educa como horas de treinamento.

## Palestras e atividades externas

### Sede I - Auditório

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h	Enf. Natália - CASSI - DST e gravidez na adolescência				
14h	Dra. Elisa - Nutrição (SABIN)	Benefícios da atividade física orientada - Prof. Andrei	Programa Segurança Viária nas Empresas		Previdência Aberta Sr. Severino
15h		Odontoprev saúde bucal	Bombeiros - PCI e ATH		
16h					
17h					

### SIA Oi - Auditório

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h	Abertura		Dr. Wladimir Risco cardíaco (BIOCÁRDIO)		
11h			Nutrição Funcional Dr. Frederico		Sedentarismo ou exercício qual o preço? Faça sua escolha - Professor Markus
15h	Enf. Natália - CASSI - Saúde da Mulher				Benefício da atividade física
16h			Programa Segurança Viária nas Empresas		
17h					

### Sede VIII - Auditório

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
16h	Odontoprev saúde bucal				
17h					
18h					
19h					
20h					

## Cronograma dos stands

### Praça do Cebolão

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
	Fisio Medic	Ótica	Fisio Medic	Massagem	Massagem
	Ótica	Odontoprev	Ótica	Ótica	Ótica
	Omnilife	Massagem	Omnilife		Academia André Barcellos
	Massagem		Massagem		
	Odontoprev				
	Academia André Barcellos				

### Praça do Sede II

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia
	Glicemia	Glicemia	Glicemia	Glicemia	Glicemia
	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular

### Praça do SIA Oi

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia
	Glicemia	Glicemia	Glicemia	Glicemia	Fisio Medic
	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Omnilife
					Glicemia
					Pressão Ocular

### Praça do Sede VII

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia	Pressão Arterial e Bioimpedancia
	Glicemia	Fisio Medic	Glicemia	Glicemia	Glicemia
	Pressão Ocular	Omnilife	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular
		Glicemia			
		Pressão Ocular			

# atividades e exames gratuitos

## Sede III - Auditório

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h		Odontoprev saúde bucal	Programa Segurança Viária nas Empresas	Dr. Geniberto - Riscos cardíacos (BIOCÁRDIO)	Previdência Aerta - Sr. Severino
11h			Enfª. Natália - CASSI - Saúde da Mulher		
14h	Abertura				
15h	Sedentarismo ou exercício qual o preço? Faça sua escolha - Professor Markus	Nutrição Funcional - Dr. Frederico	Benefícios da atividade física Orientada - Prof. Andrei		
16h	Medicina Oriental Mestre Marcus	Sexualidade & carência e solidão - estética íntima feminina - Dr. Paulo			

## Sede VII - Auditório

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h		Nutrição Funcional - Dr. Frederico	Medicina Oriental Mestre Marcus		
11h		Dr. Wladimir - risco cardíaco (BIOCÁRDIO)	Sedentarismo ou exercício qual o preço? Faça sua escolha - Professor Markus	Enfª. Natália - CASSI - Saúde da Mulher	
15h	Odontoprev saúde bucal			Benefícios da atividade física orientada - Prof. Andrei	
16h					
17h					

## Praça do Cebolão

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
12:30	Tai Chi Mestre Marcus	Tai Chi Yara, Teresinha e Karen	Tai Chi Mestre José Milton	Tai Chi Mestres José Milton e Teresinha	Tai Chi Mestres José Milton e Teresinha
13h	Apresentação de Dança de Salão - André Barcellos e Sessão de Autógrafos - Atleta	Dinâmica de Grupo - Ana Cristina	Coral Evangélico de BSB	Dinâmica de Grupo - Ana Cristina	Apresentação de Dança de Salão - André Barcellos
14h				Demonstração Corpo de Bombeiros	
15h					
16h					

## Praça do Sede VII

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
12:30				Tai Chi Mestre Yara Teresinha e Karen	
13h					
14h					
15h					
16h					

# &Saúde Segurança

### VOCE SABIA?

Os responsáveis pela organização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho, em 2013, são integrantes da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPAs) de cada prédio.

Estes colegas são voluntários na prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, para "tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador", conforme a Lei nº 6.514/1977, a Norma Reguladora de Segurança e Saúde no Trabalho nº 05 do Ministério do Trabalho e Emprego, e a IN 399-1, do Banco do Brasil.



## Praça do Sede IV

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
	Pressão Arterial e Bioimpedância	Pressão Arterial e Bioimpedância	Pressão Arterial e Bioimpedância	Pressão Arterial e Bioimpedância	Pressão Arterial e Bioimpedância
	Glicemia	Glicemia	Glicemia	Fisio Medic	Glicemia
	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Pressão Ocular	Omnilife	Pressão Ocular
				Pressão Arterial e Bioimpedância	

# Abertas as inscrições para as palestras da 2ª Sipat unificada

**E**stão abertas as inscrições prévias para as palestras que serão realizadas nos edifícios sede I, III e VII durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Sipat), que ocorre de 4 a 8 de novembro.

As palestras que ocorrerão em todos os prédios contarão como horas de treinamento. No ponto eletrônico, os bancários devem registrar o código 271 para cada evento.

Além de aprenderem conhecimentos importantes para a saúde e qualidade de vida, os bancários concorrerão a diversos brindes.

Em cada palestra será servido lanche a todos.

**Para fazer a sua inscrição prévia, siga as seguintes orientações:**

- 1) Obtenha autorização do seu gestor para a sua participação, quando for se ausentar no horário de trabalho;
- 2) Localize o código das palestras de interesse nas tabelas ao lado;
- 3) Envie e-mail para sipatbb@hotmail.com com o código das palestras escolhidas (título da mensagem);
- 4) Informe seu nome, matrícula, ramal e palestras selecionadas;
- 5) Envie uma cópia da solicitação para seu superior.

As inscrições serão efetuadas por ordem de chegada das mensagens. Garanta já a sua vaga.

**Confira, ao lado, os códigos das palestras escolhidas.**

## SEDE III

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h		Odontoprev saúde bucal <b>5S3B</b>	Programa Segurança Viária nas Empresas <b>6S3V</b>	Dr. Geniberto - Riscos Cardíacos (Biócardio) <b>7S3R</b>	Previdência Aberta - Sr. Severino <b>8S3P</b>
11h			Enfª. Natália - CASSI - Saúde da mulher <b>6S3M</b>		
14h	Abertura <b>4S3A</b>				
15h	Sedentarismo ou exercício qual o preço? Faça sua escolha - Professor Markus <b>6S7S</b>	Nutrição funcional - Dr. Frederico <b>5S3N</b>	Benefícios da Atividade física orientada - Prof. Andrei <b>6S3F</b>		
16h	Medicina Oriental Mestre Markus <b>4S3O</b>	Sexualidade & carência e solidão - estética íntima feminina - Dr. Paulo <b>5S3B</b>			

## SEDE I

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h	Enfª. Natália - CASSI - DST e gravidez na adolescência <b>4S1D</b>				
14h	Dra. Elisa - Nutrição <b>4SN1</b>	Benefícios da atividade física orientada - Prof. Andrei <b>5S1F</b>	Programa Segurança Viária nas empresas <b>6S1S</b>		Previdência Aberta SR. Severino <b>8S1P</b>
15h		Odontoprev saúde bucal <b>5S1O</b>	Bombeiros PCI e ATH <b>6S1B</b>		
16h					
17h					

## SEDE VII

	SEGUNDA 4/11	TERÇA 5/11	QUARTA 6/11	QUINTA 7/11	SEXTA 8/11
10h		Nutrição Funcional Dr. Frederico <b>5S7N</b>	Medicina Oriental Mestre Marcus <b>6S7O</b>		
11h		Dr. Wladimir - risco cardíaco (Biócardio) <b>5S7R</b>	Sedentarismo ou exercício qual o preço? Faça sua escolha - Professor Markus <b>6S7S</b>	Enfª Natália - CASSI - Saúde da Mulher <b>7S7M</b>	
15h	Odontoprev saúde bucal <b>4S7B</b>			Benefícios da atividade física Prof. Andrei <b>7S7F</b>	
16h					
17h					