



INFORMATIVO **bancário** Especial **CULTURA**

www.bancariosdf.com.br

Brasília, 23 de janeiro de 2013

Ano 19 - Número 1.314



Campeã, Unidos da Tijuca **revela seus segredos...**



Foto: Mauro Samagaio

...no Pré-Carnaval do Sindicato

**SERÁ NESTE SÁBADO 26, A PARTIR DAS 20H,
NO PAVILHÃO DE EXPOSIÇÕES DO PARQUE DA CIDADE**

Grande campeã do Grupo Especial do Carnaval do Rio de Janeiro em 2012, a escola de samba Unidos da Tijuca vai revelar os seus segredos vitoriosos na sexta edição do Pré-Carnaval dos Bancários, que será realizada sábado 26 no Pavilhão de Exposições, no Parque da Cidade, a partir das 20h. A festa também contará com as apresentações da escola de samba Acadêmicos da Asa Norte, campeã do Carnaval de Brasília em 2012, das bandas Chikita Bakana e SaiaBamba e do DJ RickSan.

“Estamos preparando uma grande festa para os trabalhadores do ramo financeiro abri-

rem com chave de ouro o Carnaval 2013”, afirma Rodrigo Britto, presidente do Sindicato e da Central Única dos Trabalhadores de Brasília (CUT Brasília). “Essa atenção especial do Sindicato à questão cultural está presente durante todo o ano, seja na realização de grandes eventos como o Pré-Carnaval e a Festa dos Bancários, seja na realização semanal do Cineclube, nos debates e peças teatrais, além de outros eventos, promovidos esporadicamente. Não sem razão, o Sindicato dos Bancários é hoje um dos agentes mais importantes e reconhecidos também no meio cultural de Brasília, mantendo

uma política autônoma e independente de valorização da cultura local”, frisou.

Além de muito samba, as apresentações das escolas de samba prometem um espetáculo visual à parte. Vestidos a caráter, passistas e casais de mestres-sala e porta-bandeiras das escolas transformarão o Pavilhão do Parque numa verdadeira Sapucaí.

“Eclético, o Pré-Carnaval dos Bancários vai reunir todos os estilos musicais”, destaca o secretário de Cultura e Esporte do Sindicato, José Garcia, explicando o formato ousado do Pré-Carnaval do Sindicato.



Unidos da Tijuca



Foto: Mauro Samagaio

Campeã do Carnaval carioca em 2010, vice-campeã em 2012, a Unidos da Tijuca desembarca em Brasília com o peso de tradição. Terceira escola de samba mais antiga do país, pela defesa do samba de raiz e da cultura popular. A Tijuca, que integra o grupo de desfile das escolas campeãs do Carnaval das edições do Pré-Carnaval dos Bancários, desde 2008.

No desfile de 2012, os integrantes da comissão de frente de dentro de uma sanfona gigante na avenida. Todos porta mochila e que também virava adereços. Com a rapidez que em 2010, os integrantes trocavam de roupa e elaboravam coreografia. Um integrante da escola que saía de dentro da sanfona representava "a alma da sanfona". Com uma roupa que permitia movimentos que intrigaram quem assistia ao desfile.

Em 2011, a comissão de frente da escola carioca também perdeu a cabeça literalmente durante o desfile. Uma das integrantes da comissão literalmente perderam a cabeça durante o desfile. Uma roupa permitia que os bailarinos subissem e descessem nas cabeças das integrantes que estavam caindo. A coreografia foi baseada no ilusionismo.

Acadêmicos da Asa Norte



Foto: Valéria Carvalho

Única escola de samba do Plano Piloto, a Acadêmicos da Asa Norte é uma das agremiações mais premiadas da cidade. Foi campeã do Jubileu de Prata do Carnaval de Brasília de 1985, campeã do Carnaval de 2012, além de outros títulos conquistados - ou seja, juntas, Unidos da Tijuca e Acadêmicos darão um show de campeãs. Em 2011, a Acadêmicos homenageou os 50 anos do Sindicato dos Bancários de Brasília com o samba-enredo

"Nas bodas de ouro do seu Sindicato, os grandes homenageados são os bancários". Os tradicionais sambas-enredos e as marchinhas de Carnaval também serão lembrados pela bateria da escola, que também participa do Pré-Carnaval do Sindicato desde a sua primeira edição, acreditando no inovador projeto cultural da diretoria do Sindicato.

Em um meio dominado pelos homens, o grupo SaiaBamba chega como novidade e, nessa roda, quem dita o compasso, o ritmo e o rebolado são as mulheres.

O grupo é formado por Amanda Costa (percussão e vocais), Cris La Plata (cavaco e vocais), Inaê Moraes (percussão), Itana Moraes (voz e violão), Ju Rodrigues (voz e pandeiro), Mariana Saia e Tati Moraes (percussão).

Em junho de 2012, o SaiaBamba

Carnaval requer cuidado

A proximidade do carnaval traz preocupações que vão além da escolha da fantasia ou do melhor lugar para a folia. O feriado prolongado e as festas não podem ser motivos para que alguns cuidados sejam esquecidos, já que o tempo quente comum a essa época do ano e o gasto calórico elevado, juntos, podem comprometer a saúde dos foliões e encerrar mais cedo as festas.

O excesso de bebidas alcoólicas, segundo a nutricionista Larissa Rabaoli, é um dos grandes vilões do corpo durante o carnaval. Segundo ela, quadros de desidratação são muito comuns porque as pessoas "se esquecem" de ingerir água e suco. "A ingestão excessiva de cerveja e outras bebidas que contêm álcool

estimula o organismo a expulsar a água que existe no corpo, pois tem função diurética". É importante lembrar que refrigerantes não podem ser contados como reposição hídrica.

Alimentação

A regra de não passar mais de três horas sem se alimentar continua valendo para o carnaval. A dica da nutricionista é investir em alimentos leves e moderar em açúcares, doces e gorduras. "É importante dar preferência às carnes magras, cozidos e grelhados. Aproveite os alimentos à base de proteínas e carboidratos, que fornecem energia para aproveitar a festa", destaca.

As saladas, embora leves, devem ser evitadas caso a refeição seja realizada na rua.



Foto: Arquivo pessoal

em 2011 e campeã novamente em
m o peso de mais de oito décadas
o país, a agremiação sempre prima
uca, com sede no Morro do Borel,
naval do Rio. Participou de todas as

re frente da Unidos da Tijuca saíram
s portavam uma sanfoninha como
ez que também impressionou em
1 coreografias. Mas o que deixou o
e saía de dentro da sanfona gigan-
pa que parecia uma mola, ele fazia

bém impressionou. Os integrantes
sfile. Uma estrutura metálica sob a
abeças, dando a ilusão de que elas

DJ RickSan

O DJ RickSan ini-
ciou sua car-
reira em 1981
animando festas ba-
daladas na capital. É
na abertura do Pré-
-Carnaval dos Bancá-
rios e no encerramento
da festa que Rick vai en-
trar em ação para coman-
dar as pick-ups. Ele prome-
te remix próprios do house
e eletro house, além de hits dos
gêneros que tocam nas melhores casas
noturnas do país, além de muita animação com gê-
neros musicais diversos para o fim da noite.



Foto: Divulgação

SaiaBamba



Foto: Divulgação

Ita-
Rodri-
ana Sardinha

Bamba lançou seu primeiro CD.

Chikita Bakana

Fundada em 2002, com
sete componentes, a ban-
da desenvolve um tra-
balho resgatando os
clássicos do axé, do
sertanejo e do forró.
O grupo também vai
tocar músicas inter-
nacionais no ritmo do
samba e baiano. A Chi-
kita Bakana tocará pela
quarta vez no Pré-Carna-
val dos Bancários.
“O evento é uma prepa-
ração para o carnaval da cidade,
que já é sucesso e agita a galera. O
Pré-Carnaval é vitrine para nossa música.
Depois que começamos a participar do evento recebemos
várias outras propostas de trabalho”, frisa Emerson Miranda,
fundador e vocalista da banda.



Foto: Divulgação

os especiais com a saúde

“Alface e tomate utilizados em lanches, por exemplo, acarretam verminoses e hepatite A quando não higienizadas corretamente”, explica Larissa. Maioneses e frios também merecem atenção redobrada. “Esses alimentos precisam de refrigeração adequada. A falta dela pode trazer sérios danos à saúde”, diz.

Cuidado com a audição

São shows, baterias de escola de samba e as caixas de som com volume nas alturas que garantem boa parte da diversão durante o carnaval, mas tudo tem um preço. Sensações de surdez e zumbidos no ouvido no dia seguinte às festas são comumente relatados por pessoas que ficaram expostas ao barulho por muito tempo.

Para não perder a diversão, o ideal é que se mantenha uma distância mínima de 10 metros de equipamentos de som. O otorrinolaringologista André Sampaio, do setor de saúde auditiva da Universidade de Brasília (UnB), diz que é indicado ainda que se faça uso de proteção auricular para diminuir o impacto do barulho nos ouvidos. “Quem participa de baterias de escola de samba ou fazem questão de estar perto de trios elétricos e palcos, não podem dispensar essa proteção”, orienta o médico.

É normal que as sensações de surdez e zumbido durem até 12 horas após o fim dos ruídos. Caso ultrapasse esse tempo, é importante procurar um médico, pois as lesões podem ser permanentes.

Pessoas que já sofreram alguma perda

de audição, ainda que mínima, não devem de forma alguma se expor diretamente a tanto barulho, pois esse tipo de perda é progressiva, explica Sampaio.

Beijo transmite doenças

Consenso entre os médicos é o risco a que os foliões estão expostos e a necessidade de dobrar o cuidado com a saúde. O excesso de bebida, má alimentação e sono desregulado jogam a imunidade do corpo lá embaixo e o risco de adoecer cresce consideravelmente. Atenção: além das doenças sexualmente transmissíveis, outras doenças podem ser transmitidas através do beijo. E lembre-se: um rostinho bonito não é sinônimo de saúde.



Uniesbe

Reconhecimento

Pré-Carnaval dos Bancários estimula a economia e incentiva a cultura

O Sindicato dos Bancários de Brasília mantém a tradição do Pré-Carnaval na cidade desenvolvendo uma política com responsabilidade de incentivo à cultura. No dia 26 de janeiro já começa a festa, com uma programação especial para animar a noite de Brasília. A União das Escolas de Samba e Blocos de Enredo do Distrito Federal (Uniesbe) reconhece a importância do evento, que, além de animar os foliões, também estimula a economia e gera empregos diretos e indiretos. Veja a entrevista com o diretor de carnaval da Uniesbe, Adriano Gardini, sobre a festa.

Informativo - Qual a expectativa da Uniesbe para o Pré-Carnaval dos Bancários?

Uniesbe - O evento já é esperado na cidade, virou tradição. Nós somos favoráveis a todos esses eventos que estimulam a cultura da cidade, e ainda dão oportunidade para artistas regionais.

Informativo - A entidade enxerga o Pré-Carnaval dos Bancários como um incentivador da economia local?

Uniesbe - Um evento desse porte envolve muitas pessoas. Além daqueles que vão brincar o carnaval, tem os músicos, montadores, carpinteiros, comerciantes e tantos outros profissionais. O Pré-Carnaval, assim como outras festas, movimenta a economia local e ajuda a criar e consolidar um

espaço para carnaval para que a população fique na cidade nesse período.

Informativo - Qual o papel da Uniesbe no carnaval da cidade?

Uniesbe - A entidade foi fundada em 2005 com o objetivo de organizar a estrutura para o carnaval em Brasília. Nós buscamos os recursos junto ao poder público e a entidades privadas para preparar a festa das escolas de samba, blocos de rua, entre outros.

Informativo - Como será o desfile das escolas neste ano?

Uniesbe - A Passarela da Alegria do carnaval de 2013 será montada no Plano Piloto, no estacionamento do ginásio Nilson Nelson. O local dos desfiles foi definido em 2011 durante uma votação entre os membros das escolas de samba.



O carnaval em Brasília ocorrerá de 9 a 12 de fevereiro e contará com seis escolas de samba do Grupo Especial e 10 do Grupo de Acesso, além de quatro Blocos de Enredo.

Os interessados em desfilar nas escolas de samba da cidade ainda podem participar. Basta comparecer aos ensaios das respectivas escolas que a fantasia será fornecida gratuitamente.

Bancários - Você acredita que o carnaval tem crescido no DF?

Uniesbe - Eu participo do carnaval há muitos anos. Comecei na escola Império do Guarã e hoje vejo o quanto a qualidade dos desfiles tem melhorado. Observo que o público também tem prestigiado mais.

Aqui na cidade o carnaval ainda é muito dependente de recursos governamentais, ainda precisamos avançar para que a festa tenha mais visibilidade e para que os empresários apoiem mais o carnaval.

Entrega de convites

Os convites serão entregues pelo Sindicato somente aos próprios bancários, financeiros, cooperativários de crédito e lotéricos sindicalizados. Não será permitida a retirada de ingressos para outros colegas. Cada convite dá ao trabalhador

do ramo financeiro o direito de levar um acompanhante.

Para viabilizar a entrega do convite do Pré-Carnaval dos Bancários a todos os sindicalizados, além da distribuição nos locais de trabalho o Sindicato montará

tendas em pontos estratégicos do Plano Piloto para a retirada dos bilhetes.

Bancários aposentados e licenciados podem retirar o convite na sede do Sindicato (EQS 314/315 - Asa Sul). Mais informações pelo telefone 3262-9090.

INFORMATIVO bancário

FUT Bancários **CONTRAF** **FETEC** Centro Norte

Sindicato dos Bancários de Brasília

Presidente Rodrigo Lopes Britto (presidencia@bancariosdf.com.br) **Secretária de Imprensa** Rosane Alaby
Conselho Editorial Wandier Severo (Caixa), Antonio Eustáquio (BRB), Rafael Zanon (BB) e Rosane Alaby (Bancos Privados)
Jornalista responsável e editor Renato Alves **Editor Assistente** Rodrigo Couto **Redação** Thaís Rohrer e Priscilla Beine
Editor de Arte Valdo Virgo **Diagramação** Marcos Alves **Webmaster** Elton Valadas **Cinegrafista** Ricardo Oliveira e Wellington dos Santos
Fotografia Agnaldo Azevedo **Sede** SHCS EQ 314/315 - Bloco A - Asa Sul - Brasília (DF) - CEP 70383-400 **Telefones** (61) 3262-9090
(61) 3346-2210 (imprensa) **Fax** (61) 3346-8822 **Endereço eletrônico** www.bancariosdf.com.br **e-mail** imprensa@bancariosdf.com.br
Tiragem 11.000 exemplares **Distribuição gratuita** Todas as opiniões emitidas neste informativo são de responsabilidade da diretoria do SEEB-DF

