

INFORMATIVO **bancário** ESPECIAL SAÚDE

bancariosdf.com.br

Brasília, 29 de abril de 2019

Número 1.458



● 28 DE ABRIL: DIA MUNDIAL EM MEMÓRIA DAS VÍTIMAS DE ACIDENTES E DE DOENÇAS DO TRABALHO

SINDICATO LANÇA PESQUISA PARA INVESTIGAR PATOLOGIAS E ADOECIMENTO EM PLATAFORMAS DIGITAIS

O Sindicato lançou em seu portal uma pesquisa para investigar patologias relacionadas às plataformas digitais. A pesquisa é uma ação pioneira no país, motivada pela observação das condições de estresse nos escritórios digitais e dos depoimentos dos bancários. O objetivo é subsidiar as políticas e práticas sindicais e institucionais de prevenção às doenças que afetam os bancários, em especial as LER/Dort (Lesões por Esforço Repetitivo e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho), o adoecimento mental, com ações voltadas também contra o assédio moral e o suicídio.

Para participar da pesquisa, acesse o link abaixo, que também será enviado por email para os trabalhadores das plataformas digitais. Vale destacar que as respostas serão enviadas diretamente para o banco de dados do Laboratório PCT da Universidade de Brasília, garantindo, assim, o sigilo e anonimato dos participantes.

Coordenada pela professora Ana Magnólia, do Departamento de Psicologia Social e do Trabalho da UnB, a pesquisa será realizada com os trabalhadores dos escritórios digitais dos bancos. Nesses locais, observa-se uma nova organização do trabalho que expõe os trabalhadores a fatores que podem vir a desencadear as LER/Dort, além dos transtornos psíquicos, doenças ocupacionais que mais atingem a categoria.

O total de bancários afastados por doença cresceu 30% entre 2009 e 2017. Pelo menos metade desses casos foram decorrentes de transtornos mentais e comportamentais,



que aumentaram 61,5% no período, e de enfermidades relacionadas a lesões por esforço repetitivo, que tiveram incremento de 13%. Segundo dados do Ministério Público do Trabalho, os bancos foram responsáveis por 5% dos trabalhadores afastados por doença entre 2012 e 2017, enquanto a categoria representava 1% dos empregos no país.

Para a professora da UnB, o sofrimento e adoecimento dos trabalhadores são causados pela organização do trabalho, que visa o lucro acima de tudo e de todos. "Sabemos que uma pesquisa não é a solução para as causas do adoecimento pelo trabalho, mas é um passo fundamental para dar visibilidade a esta modalidade de organização do trabalho - em plataforma digital - que tem gerado muitas queixas, sofrimento e afastamentos. Assim, sua resposta é uma oportunidade para identificar esses riscos e construir coletivamente estratégias de luta para prevenção e promoção da saúde do trabalhador, que tem se agravado intensamente", esclarece **Ana Magnólia**.

Para responder o questionário, fotografe o qr code:



LESÕES IRREVERSÍVEIS

A realização desta pesquisa foi anunciada pela secretária de Saúde e Condições do Trabalho do Sindicato, **Mônica Dieb**, durante evento que marcou o Dia Mundial de Combate às LER/Dort, em 28 de fevereiro. "Dependendo do agravamento, essas doenças podem se tornar lesões irreversíveis e incapacitantes, comprometendo também a vida social e o bem-estar psíquico dos trabalhadores", alerta Mônica.

"Os bancários se submetem a uma conexão ininterrupta aos canais de atendimento digital do banco, durante sua jornada de trabalho, condição que, somada aos fatores de gestão e pressão por metas abusivas e o número elevado de clientes por carteira, pode piorar os índices de adoecimento desse segmento", comenta **Wadson Boaventura**, secretário de Saúde da Fetec/CUT-CN.

Mônica ressalta que é um direito do trabalhador ter um ambiente de trabalho saudável. "Esse direito está garantido na Constituição Federal, artigos 196 e 200, III, e na convenção 155 da Organização Internacional do Trabalho, e não podemos deixar que os bancários adoecem por conta de um modelo de trabalho que os bancos estão implementando em detrimento da saúde do trabalhador".

EDIÇÃO 2019

ESTRESSE É O TEMA DA SIPAT DO BANCO DO BRASIL QUE COMEÇA NO DIA 29



“Estresse, e eu com isso?” é o tema da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) do Banco do Brasil deste ano, que acontece no período de 29 de abril a 3 de maio, no Edifício Banco do Brasil, auditório da Torre Norte. Além das palestras, haverá estandes de saúde e beleza e sorteio de brindes.

Contando com o apoio do Sindicato dos Bancários, a Sipat é organizada pela CIPA, uma comissão composta por representantes dos funcionários e dos empregadores, que atuam na prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.

A Sipat tem por objetivo realizar atividades que alertam os trabalhadores sobre a importância da prevenção de acidentes e doença ocupacionais, a fim de promover sua saúde e bem-estar. As atividades estão abertas para os funcionários, aprendizes e demais trabalhadores do prédio.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Palestras (Auditório da Torre Norte)

Dia 29, às 13h30, a nutricionista do Saúde da Família na Clínica Cassi, Ana Josefina Amado, falará sobre Mindfull Eating.

Dia 30, às 14h30, o tema “Como o estresse pode afetar o meu cérebro” será abordado pela neurologista Talyta Cortez.

Dia 2, às 13h30, a médica do Trabalho Maira Martins Galletti falará sobre “Estresse e você, não tem nada a ver”.

Dia 3 (encerramento), às 11h30, o tema será “Mindfulness”, com M.e Regis Ribeiro Guimarães, Business Administration of Stanford University and UC Berkeley.

Durante as palestras, haverá sorteio de brindes e vouchers de massagens para os presentes. Após, será oferecido um lanche saudável.

No térreo, estarão os seguintes estandes:

- Clinicassi
- Sindicato dos Bancários
- Visão Instituto de Olhos
- Biocárdios
- InMove
- Mary Kay
- Herbalife

Redes sociais ampliam comunicação do Sindicato com os bancários



/bancariosdf



@bancarios_df



/Sindicato dos Bancários DF



@dfbancarios



Fique atualizado! Adicione o número do Sindicato (61) 99124-8550 e envie uma mensagem com seu nome e a instituição bancária onde trabalha.



Acompanhe os programas TV Bancários semanalmente no portal bancariosdf.com.br, no Facebook ou no Youtube.

Expediente

INFORMATIVO **bancário** ESPECIAL SAÚDE



BANCÁRIOS DF

Filial de



CUT



CONTRAF



FETEC CUT

Centro Norte

Secretário de Imprensa Rafael Zanon (imprensa@bancariosdf.com.br)

Conselho Editorial Kleyton Moraes (BB), Antonio Abdan (Caixa), Daniel de Oliveira (BRB) e Jorge Kotani (Bancos Privados)

Editor Renato Alves Redação Mariluce Fernandes e Joana Alves

Diagramação Fabrício Oliveira

Fotografia Guina Ferraz

Sede SHCS EQ 314/315 Bloco A - Asa Sul - CEP 70383-400

Telefone (61) 3262-9090

Endereço eletrônico bancariosdf.com.br

e-mail imprensa@bancariosdf.com.br

Tiragem 6.000 exemplares

Distribuição gratuita

Todas as opiniões emitidas neste informativo são de responsabilidade da diretoria do SEEB-DF