

PARTICIPE DA 1ª SIPAT unificada do Banco do Brasil

O evento, que será realizado de 19 a 23 de novembro, contará com palestras sobre segurança, qualidade de vida e meio ambiente, além de exibição de documentários e exposições temáticas

De 19 a 23 de novembro os bancários e bancárias do Banco do Brasil participam da I Semana Interna de Prevenção de Acidentes (Sipat) unificada dos edifícios Sede I, Sede II, Sede III, Sede IV, Sede VI, Sede VII, Tancredo Neves, Camargo Corrêa e Morro Vermelho.

O evento, que conta com o apoio do Sindicato, tem programação extensa e diversificada e é aberto a todo o funcionalismo. Serão oferecidas

palestras sobre saúde, segurança, qualidade de vida e meio ambiente, além de exibição de documentários e exposições temáticas. Diariamente, os bancários também poderão fazer exames de glicemia e medição da pressão arterial, entre outros procedimentos.

“A realização da Semana Interna conjunta é uma iniciativa que só vem reforçar a importância de eventos voltados ao mesmo tempo para a promoção da saúde e para chamar a atenção para a importância das boas

condições de trabalho”, destaca o secretário de Comunicação e Divulgação do Sindicato, Jefferson Meira, que também é bancário do BB.

“Os bancários não podem deixar de participar da Sipat, pois é o momento de aprender mais sobre prevenção de acidentes e corrigir condições e práticas nocivas ao ambiente de trabalho”, convida o presidente do Sindicato e da Central Única dos Trabalhadores de Brasília (CUT), Rodrigo Britto, também bancário do BB.

Apoios viabilizam realização da Sipat

A realização da I Sipat unificada só foi possível graças ao apoio do Sindicato dos Bancários de Brasília, da Cassi-DF, da Cooperforte, da Kairós, da BB-Turismo, da Cast Tecnologia, da Indra-Politec e do Conselho de Usuários da Cassi.

Bancários organizam a 1ª Sipat unificada



Mobilizados, bancários e bancárias do Banco do Brasil dedicaram parte de seu tempo no planejamento da I Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (Sipat) unificada. Foram horas de trabalho para a definição dos palestrantes e dos locais do evento.

Confira a programação completa da Sipat nas páginas 2 e 3

1ª Sipat unificada do BB o treinamentos e exa

Com o apoio do Sindicato, a I Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (Sipat) unificada do Banco do Brasil, que será realizada de 19 a 23 de novembro, vai oferecer palestras, debates, treinamentos e exames gratuitos. Nos edifícios Sede II, Sede IV, Sede VI, Sede VII e Tancredo Neves, haverá atendimento médico para a realização do exame periódico de saúde.

Na Praça do Cebolão, no Setor Bancário Sul, e nos edifícios Sede IV, Sede VI, Sede VII e Tancredo Neves, haverá medição de pressão arterial, pressão ocular e glicemia.

"A Sipat é uma semana voltada à orientação, conscientização e prevenção, tanto no que diz respeito a acidentes do trabalho quanto a doenças ocupacionais. Ela deve ser encarada como a continuidade dos trabalhos voltados para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais,

em que a lucratividade está na promoção da saúde e na valorização da vida", afirma o secretário de Assuntos Jurídicos do Sindicato, Rafael Zanon, que também é bancário do BB.

Atletas

A palestra 'Esporte e Saúde', que será ministrada pelo jogador de vôlei de praia Ricardo Alex Costa Santos, abrirá a programação da Sipat. Ricardo conquistou a inédita medalha de ouro nas Olimpíadas de Atenas, em 2004. A abertura da Sipat será realizada nesta segunda-feira (19), às 10h, no Teatro do Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB).

As jogadoras de vôlei de praia Talita Antunes e Maria Elisa Mendes também participarão da Sipat. Na quinta (22), as atletas ministrarão a palestra 'Esporte e Saúde' nos edifícios Sede IV (às 10h) e Sede VI (às 14h).

LOCAL	Dia 19		Dia 20	
	9h	Café da Manhã		
Teatro do CCBB	10h	Abertura oficial da Sipat. Palestra: "Esporte e Saúde" (Ricardo Alex Costa Santos – Vôlei de praia)		
Ed. Tancredo Neves (Auditório da Gepes)			10h	Palestra: "Qualidade de Vida e Consciência" (Humberto Almeida)
	13h	Treinamento: "Primeiros Socorros e Combate a Incêndios"		
Setor Bancário Sul (Praça do Cebolão)	9h	Laboratório de ergonomia	9h	Laboratório de alongamento laboral
	15h	Atividade com Ricardo Alex Costa Santos (Vôlei de praia)		
Setor Bancário Sul Ed. Sede I (Auditório do 21º andar)			10h	Palestra: "Transformando Vidas com a Coleta Seletiva no BB" (Alex Pereira dos Santos)
Setor Bancário Sul Ed. Sede III (Auditório do 20º andar)	15h	Mesa redonda: "Saúde do Trabalhador Bancário" - Henio Braga Junior (Cassil/DF); Vitor Barros Rego (Clínica do Trabalho – SEEB/DF); Lia Mara F. P. Knebel (SESMT/DF)	14h30	Palestra: "DST, HPV e controle de natalidade" (Ana Flávia S. Santos)
Setor Bancário Norte Ed. Sede VII (Sala de treinamento)			14h30	Palestra: "Noções de Primeiros Socorros"
			10h	Palestra: "Saúde Mental no Trabalho" (Ulisses Gadelha de Albuquerque)
Auditório Ed. Sede IV			14h30	Palestra: "Qualidade de Vida e Consciência" (Humberto Almeida)
			10h	Treinamento: "Prevenção e Combate a Incêndios"
Auditório Ed. Sede VI			14h	Treinamento: "Noções de Primeiros Socorros"
Clube Asmec				



Ricardo Alex



Vitor Barros Rego

Adoecimento psíquico no trabalho bancário:



da prestação de serviços à (de)pressão por vendas

oferece palestras, camões gratuitos

Dia 21		Dia 22		Dia 23	
9h	Laboratórios de ergonomia e de alongamento laboral	10h	Palestra: 'Saúde Mental no Trabalho' (Danielle Mattos de Hollanda)		
		14h	Palestra: 'Nutrição e Qualidade de Vida: a alimentação durante a jornada de trabalho' (Elisa Goulart Machado Kovalksi)		
		13h	Laboratório de alongamento laboral	13h	Treinamento: 'Primeiros Socorros e Combate a Incêndios'
				18h	Show de encerramento
10h	Palestra: 'Saúde Mental no Trabalho' (Ulisses Gadelha de Albuquerque)	10h	Palestra: 'DST, HPV e controle de natalidade' (Marília Pires de Carvalho)	10h	Palestra: 'Qualidade de Vida e Consciência' (Humberto Almeida)
10h	Palestra: 'Nutrição e Qualidade de Vida: a alimentação durante a jornada de trabalho' (Elisa Goulart Machado Kovalksi)	10h	Palestra: 'Transformando realidades: a experiência do Instituto Cooperforte' (Paulo Odair P. Frazão)	10h	Palestra: 'Arquitetura Sustentável' (Mara Luisa Alvim Motta)
14h30	Palestra: 'DST, HPV e controle de natalidade' (Nayara Rios Oliveira)	14h30	Palestra: 'Qualidade de Vida e Consciência' (Humberto Almeida)		
10h	Palestra: 'Meio-Ambiente: o que você pode fazer' (Moysés Berndt)	10h	Palestra: 'Esporte e Saúde' (Talita Antunes da Rocha e Maria Elisa Mendes Ticon Antonelli – Vôlei de Praia)	10h	Treinamento: 'Combate a Incêndios e Noções de Primeiros Socorros'
14h	Laboratório de alongamento laboral	14h30	Palestra: 'DST, HPV e controle de natalidade' (Aline Mara Rocha)	14h30	Palestra: 'Nutrição e Qualidade de Vida: a alimentação durante a jornada de trabalho' (Elisa Goulart Machado Kovalksi)
10h	Palestra: 'Qualidade de Vida e Consciência' (Humberto Almeida)	9h	Laboratórios ergonomia e alongamento laboral	10h	Palestra: 'Saúde Mental no Trabalho' (Danielle Mattos de Hollanda)
14h	Palestra: 'Nutrição e Qualidade de Vida: a alimentação durante a jornada de trabalho' (Elisa Goulart Machado Kovalksi)	14h	Palestra: 'Esporte e Saúde' (Talita Antunes da Rocha e Maria Elisa Mendes Ticon Antonelli – Vôlei de Praia)	14h	Palestra: 'Uso consciente da água' (Rodrigo Zoliini Dias)
17h	Aulão – Corrida			12h	Aulão - Natação



	Esporte e Saúde
	Prevenção – DST e Natalidade
	Qualidade de Vida
	Meio Ambiente e Sustentabilidade
	Saúde e Segurança no Trabalho



Brasília 2012

No VI Encontro Nacional dos Conselhos de Usuários, diretora eleita de Planos de Saúde da Cassi debate projetos de melhorias

Preservar a Cassi é garantir a sua saúde. Este foi o tema norteador dos debates do VI Encontro Nacional dos Conselhos de Usuários da Cassi, o plano de saúde dos funcionários do Banco do Brasil, que teve início na quarta-feira 24 e terminou na quinta 25 de outubro em Brasília.

O encontro, que contou com programação extensa, incluindo palestras e discussões sobre os principais assuntos de interesse dos associados, foi uma oportunidade de debate sobre os temas relacionados ao fortalecimento da participação social das práticas de saúde e à participação dos beneficiários no processo de melhoria dos serviços oferecidos pela Cassi.

Criados com função consultiva, os Conselhos de Usuários da Cassi são órgãos de âmbito estadual, sendo que os representantes dos associados são eleitos em Conferências de Saúde. São compostos por representantes eleitos



dos associados, das entidades, da Cassi e do Plano Cassi Família. CIPA, Super, Equipes de Auto Desenvolvimento (EADs), Órgãos Regionais, AAB, AAFBB, Apabb, Afabb, sindicatos, federações, Anabb, Cooperativas, entre outras, integram os Conselhos.

“Queremos estar mais próximos dos associados e também dos participantes do Plano Cassi Família e o Encontro de Conselhos de Usuários é uma via que nos permite melhor entender as diversas necessidades e angústias sob uma ótica ponderada e crítica que nos ajuda a aperfeiçoar as soluções”,

resumiu a diretora eleita de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes da Cassi, **Mirian Fochi**, que participou do encontro no último dia 24.

Em sua exposição, parte da programação do evento, Mirian levou para os conselheiros de usuários as dificuldades que a diretoria de Planos de Saúde está enfrentando e que acabam refletindo na prestação de serviços. Segundo Mirian, são problemas que passam principalmente pelo credenciamento, pela comunicação e pela regulação do plano.

Para resolvê-los, a diretora eleita da Cassi apresentou uma série de iniciativas que estão sendo colocadas em execução por sua pasta. “São projetos de melhorias no relacionamento com nossos participantes, da Central de Atendimento, do nível de credenciamento, para agilizar os processos e desburocratizar, e também de amplas melhorias voltadas para a parte de negociação, que está sendo

redesenhada. Também estamos trabalhando para informatizar os processos que hoje são manuais”, enumerou.

Mirian também tratou de assuntos que, segundo ela, são espinhosos, mas que os associados precisam discutir, como, por exemplo, o que classifica de “judicialização da saúde” e que vem ocorrendo também na Cassi. “Precisamos discutir o que é e o que não é direito, porque as ações na Justiça na sua maioria são em função de negativas porque o procedimento não é coberto pelo plano. E isso tem trazido uma situação em que a dívida de alguns poucos ou o benefício que alguns poucos conseguem na Justiça resulta numa conta que é dividida entre todos nós”.

O encontro contou também com a presença dos conselheiros eleitos em abril deste ano Mário Fernando Engelke (Conselho Deliberativo) e Carmelina Pereira dos Santos (Conselho Fiscal).

SIPAT

Saúde do trabalhador bancário é tema de mesa redonda nesta segunda 19

Entre as diversas atividades da I Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (Sipat) unificada do Banco do Brasil, merece destaque a mesa redonda ‘Saúde do Trabalhador Bancário’, que contará com a participação do psicólogo Vitor Barros Rego, coordenador do projeto Clínica do Trabalho do Sindicato dos Bancários de Brasília em parceria com a Universidade de Brasília (UnB), Henio Braga Junior (Cassi-DF) e Lia Mara F. P. Knebel (SESMT-DF). O debate será realizado no auditório do 20º andar do Edifício Sede III, a partir das 15h.

Vitor Barros é autor do livro

‘Adoecimento Psíquico no Trabalho Bancário: da prestação de serviços à (de)pressão por vendas’. A obra revela os bastidores dos problemas enfrentados pela categoria no ambiente de trabalho e suas consequências para a saúde.

Por meio do trabalho realizado junto à Secretaria de Saúde do Sindicato e por meio da Clínica do Trabalho, Vitor acompanha há alguns anos uma série de casos de bancários de Brasília vítimas de doenças ocupacionais e que foram afastados por conta disso. O livro se baseia na Psicodinâmica do Trabalho e em mais de três

mil horas de depoimentos de atendimento a esses bancários. “O adoecimento no trabalho é tratado como um fenômeno social e deve ser levado em consideração não somente por quem adoeceu, mas por toda a organização de trabalho que adocece. O livro propõe que o trabalho bancário seja falado, discutido, debatido para que não fique só no discurso de responsabilidade social divulgado pela empresas do ramo financeiro”, afirma o psicólogo.

Veja um dos depoimentos do livro. Uma bancária conta sobre o dia a dia estressante dentro do

banco na busca pelo atingimento das metas.

“Só para desabafar: uma vez bancário, bancário para a vida toda. Fico observando o quanto são pessoas reprimidas e reprimidas, do quanto se absterem da sua qualidade de vida. Verdadeiras máquinas ambulantes. Horas e horas, dias e dias, anos e anos de tensão intensa tentando satisfazer o insaciável. Luta sem fim, busca do irrealizável, do impossível. Penso que seja por isso ser tão difícil nos libertarmos, pois continuamos sempre na busca do que só existe em um sonho: um bancário realizado”.